



SERVICIO METEOROLOGICO NACIONAL AEROPUERTO INTERNACIONAL NEUQUÉN

TEL / FAX: 0299-444-0104

E – MAIL: pronosticoaeroneu@hotmail.com

DIRECCIÓN WEB: www.smn.gov.ar (nuevo)

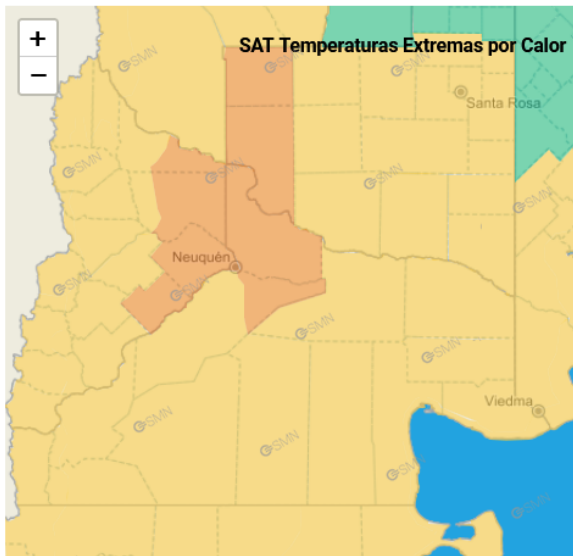
ALERTA METEOROLOGICO

NUEVO SISTEMA DE ALERTA TEMPRANA (SAT)

ALERTA METEOROLOGICA POR TEMPERATURAS EXTREMAS

Temperaturas extremas: Calor

Temperaturas extremas: Frío



Temperaturas extremas: Calor

Nivel rojo: efecto alto a extremo en la salud

Muy peligrosas. Pueden afectar a todas las personas, incluso a las saludables.

Nivel naranja: efecto moderado a alto en la salud

Pueden ser muy peligrosas, especialmente para los grupos de riesgo.

Nivel amarillo: efecto leve a moderado en la salud

Pueden ser peligrosas, sobre todo para los grupos de riesgo, como niños y niñas, personas mayores de 65 años, con enfermedades crónicas.

¿Cada cuánto tiempo se actualizan las alertas?

El sistema se actualiza todos los días a las 19h, aunque bajo ciertas condiciones especiales, los ceses de alerta (cuando el área pasa al nivel verde) podrían realizarse también por la mañana.

El SAT-Temperaturas Extremas por calor se activa todos los años **desde el 1 de octubre hasta el 31 de marzo inclusive**, mientras que el SAT-Temperaturas Extremas por frío está vigente desde el 1 de abril hasta el 30 de septiembre.

¿Cuáles son las recomendaciones frente a una ola de calor?

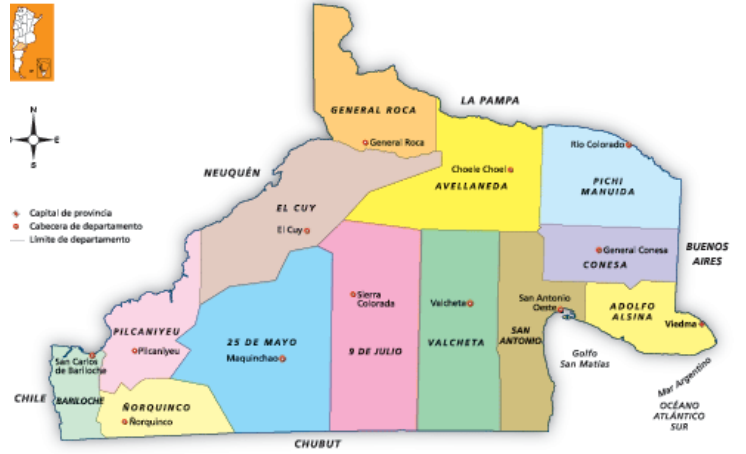
Las recomendaciones para este tipo de eventos son indicadas por los organismos de salud.

Reseñamos a continuación algunas de ellas y sugerimos remitirse a la información oficial.

- Aumentar el consumo de líquidos sin esperar a tener sed para mantener una hidratación adecuada.
- No exponerse al sol en exceso, ni en horas centrales del día (entre las 11 y las 17 horas).
- Evitar las bebidas alcohólicas o muy azucaradas.
- Evitar comidas muy abundantes
- Ingerir verduras y frutas.
- Reducir la actividad física.
- Usar ropa ligera, holgada y de colores claros; sombrero, anteojos oscuros.
- Permanecer en espacios ventilados o acondicionados.
- Recordar que no existe un tratamiento farmacológico contra el Golpe de Calor y sólo los métodos clásicos, citados arriba, pueden prevenirlo y contrarrestarlo.

Ante sed intensa y sequedad en la boca, temperatura mayor a 39° C, sudoración excesiva, sensación de calor sofocante, piel seca, agotamiento, mareos o desmayo, dolores de estómago, falta de apetito, náuseas o vómitos, dolores de cabeza, entre otros, se deberá actuar de la siguiente manera:

- Solicitar de inmediato asistencia médica.
- Trasladar a la persona afectada a la sombra, a un lugar fresco y tranquilo.
- Intentar refrescarla, mojarle la ropa y darle de beber agua fresca.



FECHA DE ELABORACIÓN: 06-ENE-2023 12:00 HORA LOCAL.

INFORMACIÓN METEOROLÓGICA SUMINISTRADA POR EL SERVICIO METEOROLÓGICO NACIONAL, AEROPUERTO NEUQUEN, UNICA CON CARÁCTER OFICIAL EN LA REPUBLICA ARGENTINA.